

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE														
Salle Pole	Salle Adriens	Mezzanine	Salle Pole	Salle Adriens	Mezzanine	Salle Pole	Salle Adriens	Mezzanine	Salle Pole	Salle Adriens	Mezzanine	Salle Pole	Salle Adriens	Mezzanine	Salle Pole	Salle Adriens	Mezzanine	Salle Pole	Salle Adriens	Mezzanine												
Privés / Semi-Privés Gaelle			Privés / Semi-Privés MC & Laure			Privés / Semi-Privés MC			Privés / Semi-Privés MC			11h00-12h00 Initiation à la Pole Dance Valérie			11h00-12h00 Open Training Cercneau CHF 10.- p.p.			11h30-12h30 Pole Dance Débutant 1 Laure			11h30-12h30 Open Training Cercneau CHF 10.- p.p.			10h00-11h00 Pilates + online MC								
18h15-19h15 Pole Dance Débutant 1 Santia			18h00-19h00 Contemporary Monica			18h00-19h00 Pole Dance Débutant 2 Laure			17h45-18h45 Open Training Pole CHF 10.- p.p.			18h00-19h00 Assouplissement + online Tous Niveaux Valeria			18h15-19h15 Open Training Cercneau CHF 10.- p.p.			17h45-18h45 Assouplissement + online Tous Niveaux MC			19h00-20h00 Pole Flow + online Sergia Louise Anderson											
19h30-20h30 Pole Dance Débutant 2 Santia			19h15-20h15 Tissu Adrien Débutant 1/2 Monica			19h15-20h15 Pole Dance Inter Laure			19h00-20h00 Cercneau Adrien Débutant 1 & 2 Laura			19h00-20h00 Pole Dance Débutant 1 Gaelle			19h15-20h15 Cercneau Adrien Débutant 2/Inter Alexane			19h35-20h35 Open Training Pole CHF 10.- p.p.			19h30-20h30 Cross Training Renfo & Cardio Tous Niveaux Antoine			19h00-20h00 Pole Chore Exotic + Online Sergia Louise Anderson			19h00-20h00 Open Training Cercneau CHF 10.- p.p.			19h00-20h00 Pole Flow + online Sergia Louise Anderson		
20h30-21h30 Tissu Adrien Débutant 2/ Inter Monica			20h20-21h20 Open Training Pole CHF 10.- p.p.			20h15-21h15 Cercneau Adrien Inter Laura			20h15-21h15 Pole Dance Débutant 2 Rakhy			20h30-21h30 Gymnastique & Equilibres Tous Niveaux Alexane																				